

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 109 «БУКВАРЁНОК»

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «25» 08 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

МБДОУ № 109 «Букварёнок»
Т.Н. Харламычева

Приказ № 93 от «25» 08 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 109 «БУКВАРЁНОК»
НА 2023 -2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Вологда

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Детский сад № 109 «Букварёнок» на 2023 - 2024 учебный год является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики ОО, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. №1155 г. Москва);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Детский сад № 109 «Букварёнок»
- Федеральная Образовательная программа дошкольного образования;
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи);
- Рабочая программа воспитания МБДОУ № 109 «Букварёнок».

Требования к временной нагрузке учебного плана

Учебный план МБДОУ № 109 «Букварёнок» рассчитан на 14 групп, из них:

11 групп общеразвивающей направленности

(1 группа – раннего возраста, 1 группа для детей 2-3 лет, 2 группы для детей 3 – 4 лет, 1 группа для детей 4-5 лет – средняя, 2 группы для детей 5-6 лет – старшие, 3 группа – 6-7 лет - подготовительная);

3 группы компенсирующей направленности для детей с ТНР, (1 группа для детей 3-4 лет средняя, 1 группа для детей 5 -6 лет - старшая, 1 группа разновозрастная);

Основные задачи учебного плана

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки. Определение направленности образовательной деятельности.
2. Реализация требований ФГОС ДО.
3. Учет специфики МБДОУ.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие обучающихся и состоит из следующих образовательных областей:

- * социально-коммуникативное развитие;
- * познавательное развитие;
- * речевое развитие;
- * художественно-эстетическое развитие;
- * физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области.

Объем учебной нагрузки определен в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Организация образовательного процесса

(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	все возраста	08.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность	от 1,5 до 3 лет	20 минут

дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики не менее	все возраста	2-х минут
Показатели организации образовательного процесса		
Продолжительность ночного сна не менее	1– 3 года	12 часов
	4 –7 лет	11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1– 3 года	3 часа
	4 – 7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	07 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Приложение № 10к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Структура учебного года

Учебный год	01.09.2023-31.08.2024	50,5 недель
Образовательный период	01.09.2023-29.12.2023	17 недель 2 дня
Психолого-педагогическая диагностика (в том числе)	01.09.2023-15.09.2023	2 недели
Творческие каникулы (в том числе)	25.12.2023 - 29.12.2023	1 неделя
Праздничные дни	01.01.2024 - 08.01.2024	1 неделя
Образовательный период	09.01.2024-31.05.2024	20 недель 2 дня
Творческие каникулы (в том числе)	01.03.2024-08.03.2024	1 неделя
Психолого-педагогическая диагностика (в том числе)	08.04.2024-21.04.2024 (предварительная)	2 недели

	20.05.2024- 28.05.2024 (заключительная)	1 неделя
Летний оздоровительный период	01.06.2024-31.08.2024	13 недель

Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы в ДОО.

Блок физкультурно - оздоровительной работы	Содержание физкультурно-оздоровительной работы
Создание условий для двигательной активности	<ul style="list-style-type: none"> * гибкий режим; * совместная деятельность взрослого и ребенка; оснащение (спортивным инвентарем, оборудованием, наличие спортзала, а также музыкального зала для проведения занятий, спортивных площадок, спортивных уголков в группах); * индивидуальный режим пробуждения после дневного сна;
Система двигательной активности, система психологической помощи	<ul style="list-style-type: none"> * утренняя гигиеническая гимнастика; * прием детей на улице в теплое время года; * совместная деятельность инструктора по физической культуре и детей; * двигательная активность на прогулке; * физкультура на улице; * подвижные игры физкультминутки во время совместной деятельности; * бодрящая гимнастика после дневного сна; * упражнения для расслабления позвоночника.
Система закаливания	<ul style="list-style-type: none"> * утренний прием на свежем воздухе в теплое время года; * утренняя гигиеническая гимнастика (разные формы: оздоровительный бег, ритмика, ОРУ, игры); * облегченная форма одежды; * ходьба босиком в спальне до и после сна; * контрастные воздушные ванны (перебежки); * солнечные ванны (в летнее время); * обширное умывание; * мытье рук до локтя прохладной водой.
Организация рационального питания	<ul style="list-style-type: none"> * организация второго завтрака (соки, фрукты); * введение овощей и фруктов в обед и полдник; * строгое выполнение натуральных норм питания; * замена продуктов для детей-аллергиков; * питьевой режим; * гигиена приема пищи; * индивидуальный подход к детям во время приема пищи; * правильность расстановки мебели.

Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности.	* диагностика уровня физического развития; * диспансеризация детей детской поликлиникой; * диагностика физической подготовленности; * диагностика развития ребенка;
---	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 109 «Букварёнок»

Возраст Образовательная область	Ранний возраст (1,6-3 лет)			2 младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная группа (6-7 лет)		
	Неделя.	Месяц	год	Неделя.	Месяц	год	Неделя.	Месяц	Год	Неделя.	Месяц	Год	Неделя.	Месяц	Год
Познавательное развитие: ФЭМП, ознакомление с окружающим миром	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	3	12	114
Развитие речи	2	8	76	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
Социально-коммуникативное				Осуществляется в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности											
Художественно-эстетическое															
Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
Лепка	1	4	38	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19
Аппликация	--	0	0	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19
Конструирование															
Музыка	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
Физическое развитие	2	8	76	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114
Объем нагрузки	10	40	380	10	40	380	10	40	380	12	48	456	13	52	494

В соответствии с календарным годом, праздничными мероприятиями, варьируется количество НОД в каждой возрастной группе.

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Виды деятельности	Группы раннего развития	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительная к школе группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Виды деятельности	Группы раннего развития	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительная к школе группа
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная – исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Виды деятельности	Группы раннего развития	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительная к школе группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

